CRISTIAN F. HEREDIA ALBA
MEDICO ESP. SALUD OCUPACIONAL
RM. 15367/2013
LIC. S.O. 1958 /2015

20 de enero de 2025

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

NOMBRES		**JULIETH NIÑO CASTILLO**				
TIPO DE DOCUMENTO		CC 1.053.611.107				
FECHA DE NACIMIENTO		28 de enero de 1994				
EDAD		30 AÑOS				
EPS		SANITAS				
EMPRESA		ECOVIVIENDA				
CARGO A OCUPAR		**TECNOLOGO ADMINISTRATIVO Y DE ARCHIVO**				
TALLA	1.63 mts	**PESO**	62 kg	**IMC**	23.3	
APOYO VISUAL		SI				
ANTEC.DE IMPORTANCIA		NO				
EXAMENES COMPLEMENTARIOS		VISIOMETRIA: H521, H522 AO CARDIOVASCULAR: SIN ALTERACIONES				
DIAGNOSTICOS		1. SIN SIGNOS DE COVID-19 (INMUNIZACION ABR/2021) 2. IMC 23.3 NORMAL 3. OSTEOMUSCULAR SANO 4. H521, H522 AO				
CALIFICACION		**PUEDE REALIZAR LABORES DEL CARGO SIN RESTRICCIONES**				
RECOMENDACIONES		1. ALIMENTACION BALANCEADA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, BAJA EN GRASAS Y CARBOHIDRATOS 2. EJERCICIO 2-3 VECES A LA SEMANA 3. HIGIENE POSTURAL 4. USO DE EPP 5. PAUSAS ACTIVAS Y VISUALES 6. USO DE LENTES FORMULADOS				
CONTRAINDICACIONES		NINGUNA				

Cristian F. Heredia Alba
MED. GENERAL RM. 15367/13
ESP. SALUD OCUPACIONAL
LIC. 1958/15

CRISTIAN FERNEY HEREDIA ALBA
MEDICO ESP SALUD OCUPACIONAL
RM. 15367/2013
LIC. S.O. 1958 /2015

Dr.CristianHeredia
mdheredia23@gmail.com
Cel.: 314-3013578
Centro cívico y Comercial Plaza Real oficina 240